Советы педагогам

"**Как избежать ненужных конфликтов"**

**Существует ряд правил:**

1. **-     не говорите сразу со взвинченным, возбужденным человеком;**
2. **-     прежде чем сказать о неприятном, создайте благоприятную, доброжелательную атмосферу доверия;**
3. **-     попробуйте стать на место оппонента, посмотреть на проблему его глазами;**
4. **-     не скрывайте своего доброго отношения к человеку, выражайте одобрение его поступками;**
5. **-     заставьте себя молчать, когда задевают в мелкой ссоре;**
6. **-     умейте говорить спокойно и мягко, уверенно и доброжелательно;**
7. **-     признавайте достоинства окружающих во весь голос, и врагов станет меньше;**
8. **-     если вы чувствуете, что не правы, признайте это сразу.**

**Советы учащимся**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАЩИМСЯ**

**- Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.**

**- Помни: нет безвыходных ситуаций. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.**

**- Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему – тебе станет значительно лучше.**

**- Относись к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к тебе.**

**- Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.**

**- Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового – день прожит напрасно.**

**- Самое ценное в нашей жизни – здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну курению.**

**- Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.**

**- Анализируйте каждый прожитый день – учиться лучше всего на собственных ошибках.**

**- Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач – оптимизм!**

**Заповеди РОДИТЕЛЬСТВА**

* **Не жди**, что твой ребенок будет таким как ты. Или как ты хочешь. Помоги ему стать самим собой.
* **Не требуй** от ребенка платы за все, что для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот-третьему: это необратимый закон благодарности.
* **Не вымещай** на ребенке свои обиды, что бы
* в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь,
* то и взойдет.
* **Не относись** к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его тяжела не менее, чем тебе твоя.
* **Не унижай!**
* **Не мучь** себя, если не можешь что-то сделать для своего ребенка, мучь – если можешь и не далаешь.
* **Помни** – для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
* **Умей** любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому ребенку то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
* **Люби** своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым; общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

**Меньше ругать- больше хвалить**

**Меньше наказывать – больше любить**

**Меньше требований – больше**

**последовательности**

**Меньше жалоб – больше жизнелюбия**

**Меньше угроз – больше радости**